



Foto: KI-generiert

Frauen gestalten Sport: Führung, Teilhabe, Perspektiven

**Samstag,
21. November 2026
10.00 – 13.00 Uhr**

**Akademie des Sports Hannover
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10
30169 Hannover**

Sportvereine und -verbände sind wichtige Orte gesellschaftlichen Miteinanders. Sie fördern Gesundheit, demokratische Strukturen, Teilhabe und ehrenamtliches Engagement. Frauen tragen vielfältig zum Erfolg bei – als Sportlerinnen, Trainerinnen, Schiedsrichterinnen, Ehrenamtliche und Funktionsträgerinnen.

2025 lag der Anteil weiblicher Mitglieder in niedersächsischen Sportvereinen bei knapp 44 %. Dieses Engagement spiegelt sich jedoch nicht in Führungsstrukturen wider: Nur rund 18 % der ersten Vorsitzenden sind Frauen. In Sportverbänden sind Frauen in Vorstandspositionen noch weniger vertreten. Zwischen aktiver Teilhabe und Repräsentanz besteht eine deutliche Lücke.

Vielfältige Gremien stärken Entscheidungsprozesse, Innovation und Zugänglichkeit des Sports. Der Landesfrauenrat Niedersachsen (LFRN) und der LandesSportBund (LSB) Niedersachsen laden zu diesem Fachforum ein, um aktuelle Erkenntnisse zur Situation von Frauen in Führungspositionen zu diskutieren, bestehende Herausforderungen zu beleuchten und erfolgreiche Ansätze für mehr Geschlechtergerechtigkeit im Sport vorzustellen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und auf eine anregende Diskussion.

**Hinweise: Räumliche
Barrierefreiheit vorhanden,
binäre Toiletteneinteilung**

Programm

- 09.30 Uhr** **Ankommen**
- 10.00 Uhr** **Begrüßung**
Dr. Barbara Hartung, Vorsitzende Landesfrauenrat Niedersachsen
Dr. Sabrina Rudolph, Vizepräsidentin LandesSportBund Niedersachsen
- 10.10 Uhr** **Grußwort**
Daniela Behrens, Ministerin für Inneres, Sport und Digitalisierung
- 10.20 Uhr** **Perspektiven aus dem LandesSportBund Niedersachsen**
Dr. Annika Schwark, Wiss. Mitarbeiterin an der Leibniz Universität Hannover
Roy Gündel, Teamleitung Teilhabe und Vielfalt im LandesSportBund Niedersachsen
- 11.00 Uhr** **Kaffeepause**
- 11.30 Uhr** **Trainer*innen im Spitzensport: Erkenntnisse und Perspektiven aus dem Forschungsprojekt *Chance2Lead***
Dr. Kirsten Budde, Wiss. Mitarbeiterin an der Universität Paderborn
- 12.00 Uhr** **Räume für Veränderung?! - Von den Erkenntnissen ins Handeln kommen!**
Diskussionsrunde mit Brigitte Just (stellv. Vorsitzende LFRN), Roy Gündel (LSB),
Nicole Kumpis (Präsidentin Eintracht Braunschweig), Ann-Elen Mey
(Vorstandsvorsitzende MTV Eintracht Celle)
- 13.00 Uhr** **Mittagsimbiss, Gelegenheit zu Austausch und Vernetzung**
- Moderation** **Maria-Theresa Eggers (LSB)**

Anfahrt

<https://www.akademie.lsb-niedersachsen.de/hannover/anreise-parken>

Anmeldung

Über diesen Link bis zum **06.11.2026** an den Landesfrauenrat:

www.landesfrauenrat-nds.de/anmeldung/anmeldung-fachforum



Wenn Bedarf an einer Kinderbetreuung besteht,
bitte bis zum 30.10.2026 unter 0511 321031
oder missbach@landesfrauenrat-nds.de melden.

Foto- und Filmaufnahmen
von Gästen und Mitwirkenden der
Veranstaltung können im Rahmen des
Internetauftrittes, der sozialen Netzwerke
und Publikationen des Landesfrauenrates
Niedersachsen e.V. veröffentlicht werden.
Mit der Teilnahme an der Veranstaltung
erklären sich die Teilnehmenden
damit einverstanden.